

Resource® Senior Activ



Kremet vanilje

Jordbærpai

Kremet karamell

En skreddersydd næringsdrikk for eldre

Mange eldre opplever fysiologiske, psykologiske og sosiale endringer som alle kan gi seg utslag i redusert eller inadekvat næringsinntak. I tillegg endres næringsbehov og -omsetning med stigende alder, bl.a. på grunn av gradvis reduksjon i muskulære og kognitive funksjoner, som for eksempel ofte forekommende lavgrads kroniske inflammasjoner (pga. aldringsprosessen). Resource® Senior Activ er en næringsmessig fullverdig næringsdrikk, utviklet spesielt for å møte behovene hos eldre personer som er underernærte. Forbedret næringsstatus ved hjelp av Resource® Senior Activ fremmer funksjonaliteten og mobiliteten, som i sin tur gir større selvstendighet. Resource® Senior Activ finnes i tre smakfulle varianter; Kremet vanilje, Jordbærpai og Kremet karamell.

Den unike sammensetningen av Resource® Senior Activ består bl.a. av:

- Høyt innhold av **protein**: bidrar til å minimere nedbrytningen av muskelmasse og fremmer muskeloppbygging.
- Høye verdier av seks ulike vitaminer og mineraler som er viktige for eldre: Kalsium og vitamin D - fremmer muskelstyrken og bidrar til å beholde styrken i skjelettet. Den anbefalte daglige dosen av Resource® Senior Activ gir 1000IE vitamin D og 960 mg kalsium, noe som i følge studier reduserer risikoen for fall med 22%¹ og frakturer med 21%.²
- **Vitamin B12 og folsyre** - fremmer den kognitive helsen.
- **Antioxidantene sink og selen** - motvirker oksidativt stress og kronisk inflammasjon som aldring medfører.
- **Prebio1**, en prebiotisk fiberblanding av FOS og inulin som bidrar til regelmessig tarmfunksjon og gagnar de nyttige tarmbakteriene.

Resource® Senior Activ er næringsmessig fullverdig, inneholder omega-3 fettsyrene α -linolensyre, EPA og DHA og har et høyt energiinnhold for å redusere vektnedgang og fremme vektøkning.

Bruksområde

Resource® Senior Activ er gunstig for pasienter over 65 år med sykdomsrelatert underernæring.

Dosering

Maks to flasker per dag eller som forskrevet.

Bruksanvisning

Rystes før bruk. Serveres kald. Kan fryses til is.

Oppbevaring

Uåpnet forpakning oppbevares i romtemperatur til best-førdato. En åpnet forpakning skal oppbevares i kjøleskap og brukes innen 1 døgn.

Næringsfakta per 100 ml

Energi:	150 kcal
Protein:	27 E% eller 10 g fra melk
Fett:	39 E% eller 6,5 g fra solsikke-, raps- og fiskeolje
Karbohydrat:	34 E% eller 12 g fra glukosesirup og sakkarose
Kostfiber:	2 E% eller 1,5 g løselig fiber (inulin och FOS*)
Laktose:	<0,5 g
Gluten:	Glutenfri

*Fruktooligosackarider

1. Bischoff-Ferrari HA et al. BMJ 2009

2. Bischoff-Ferrari HA et al. Arch Intern Med 2009;169:551-561

Resource® Senior Activ



Ingredienser i samtlige smaker:

Vann, melkeprotein, glukosesirup, vegetabilsk olje, sakkarose, inulin, fruktooligosakkarider, mineraler (kalium, kalsium, klorid, natrium, magnesium, sink, jern, kobber, jod, selen, mangan, krom, molybden, fluor), fiskeolje, emulgeringsmiddel (E471), aromastoffer, kolin, vitaminer (C, E, D3, A, pantotensyre, niacin, B6, B1, B2, folsyre, K1, biotin, B12), stabiliseringsmiddel (E407), L-karnitin, taurin, surhetsregulerende middel (E525).

Fargestoff:

Kremet vanilje - E 160a
Jordbærpai - E 120
Kremet karamell - E 150d

Bestilling

Resource® Senior Activ kan kjøpes i apotek, hos bandagist og hos leverandører av medisinsk forbruksmateriell.

Smak	Naf.nr.
Kremet vanilje	899342
Jordbærpai	922647
Kremet karamell	903519

Kommer i forpakninger på 4x200 ml, og 6x4 flasker per kartong

Næringsverdi

		100 ml	2 x 200 ml	RDA % (2 x 200 ml)
Energi	KJ	620	2 480	-
	kcal	150	600	-
Protein (E% 27)	g	10	40	-
Karbohydrat (E% 32)	g	12	48	-
	- hvorav laktose	g	<0,5	-
Fett (E% 39)	g	6,5	26	-
	hvorav:			
- mettet	g	1	4	-
- enumettet	g	3,4	13,6	-
- flerumettet	g	1,2	4,8	-
- omega-3	g	0,35	1,4	-
- α-linolensyre	g	0,2	0,8	-
- EPA	mg	83	332	-
- DHA	mg	58	232	-
- kvot ω3:ω6		1:2,8	1:2,8	-
Kostfiber (E% 2)	g	1,5	6	-
Vitaminer				
Vitamin A	µg RE	195	780	98
Vitamin D	µg	6,3	25,2	504
Vitamin E	mg α-TE	3,6	14,4	120
Vitamin K	µg	17	68	91
Vitamin C	mg	17	68	85
Vitamin B ₁	mg	0,3	1,2	-
Vitamin B ₂	mg	0,38	1,52	-
Pantotensyre	mg	1,1	4,4	73
Vitamin B ₆	mg	0,55	2,2	157
Vitamin B ₁₂	µg	1,1	4,4	176
Niacin	mg NE	3,4	13,6	-
Folsyre	µg	100	400	200
Biotin	µg	7,2	28,8	58
Kolin	mg	80	320	-
Taurin	mg	8	32	-
L-karnitin	mg	15	60	-
Mineraler				
Natrium	mg	80	320	-
Kalium	mg	300	1200	60
Kalsium	mg	240	960	120
Fosfor	mg	98	392	56
Magnesium	mg	30	120	32
Klorid	mg	200	800	100
Jern	mg	1,7	6,8	49
Sink	mg	2,3	9,2	92
Kobber	µg	230	920	92
Mangan	mg	0,3	1,2	60
Fluor	mg	0,21	0,84	24
Krom	µg	13	52	130
Molybden	µg	13	52	104
Selen	µg	20	80	145
Jod	µg	23	92	61
Osmolaritet	mOsm/l	545	545	-
Osmolalitet	mOsm/kgH ₂ O	740	740	-